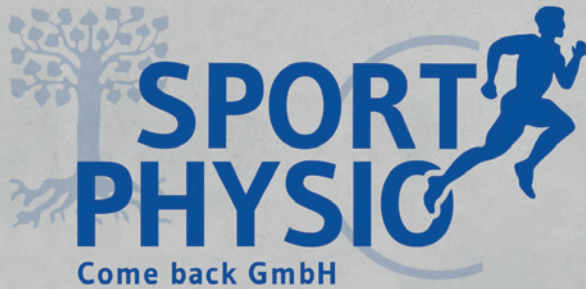


KURZFRISTIGE TERMINVERGABE:
Tel. 0209 - 319 52 56



WIR BIETEN EUCH

- Individuelle und kompetente physiotherapeutische Behandlungen
- Vielfältige Behandlungsmethoden (Manuelle Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, Krankengymnastik am Gerät, uvm.)
- Physikalische Therapie (Elektro-, Ultraschalltherapie, Wärme und Kältetherapie)
- Hochmoderne und komplett ausgestattete Behandlungsräume
- Vollständige Digitalisierung der gesamten Praxis
- Abrechnung mit allen Kranken- und Privatkassen
- Entspannte und stressfreie Atmosphäre für Patienten und Mitarbeiter
- Ein junges und innovatives Praxisteam

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Nordring 43 | 45894 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 - 3 19 52 56

info@sportphysio-comeback.de
www.sportphysio-comeback.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag	07:30 bis 22:30 Uhr
Freitag	07:30 bis 22:00 Uhr
Samstag	09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag	09:00 bis 18:00 Uhr



Sport- u. Gesundheitszentrum Buer
Nordring 43
45894 Gelsenkirchen Buer

Tel.: 0209 / 3 19 52 - 0
Fax: 0209 / 3 19 52 - 28

info@sgz-buer.de
www.sgz-buer.de



KURSPLAN

Gültig ab 01.03.2024

KURSPLAN

GÜLTIG AB 01.03.2024 • INFO-HOTLINE: 0209 - 319 52-0



**SPORT
PHYSIO**
Come back GmbH

**KURZFRISTIGE
TERMINVERGABE**
Telefonisch unter
02 09 - 3 19 52 56
oder direkt bei uns vor Ort!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00 - 9:55	9:00 - 9:55	9:00 - 9:55	9:00 - 9:55	9:00 - 9:45	10:30 - 11:25	10:00 - 10:55
WSG 1	WSG 1	Bodyforming	WSG 1	Rehasport 3	Hot Iron 1	Bodyforming 1
9:00 - 9:45	9:00 - 9:45	10:00 - 10:45	9:00 - 9:45	9:00 - 9:55	11:30 - 12:25	11:00 - 11:55
Rehasport** 3	Rehasport** 3	Rehasport** 1	Rehasport** 3	Zumba 1	BodyCross 1	Step 1 1
10:00 - 10:55	10:00 - 10:45	10:00 - 10:55	10:00 - 10:55	10:00 - 10:55		11:00 - 11:55
Wellness Workout 1	Hockergymnastik** 3	Anusara-Yoga 3	Bodyforming 1	WSG 1		Cycling 2
10:00 - 10:45	10:00 - 10:55		10:00 - 10:45			
Rehasport** 3	Bodyforming 1		Hockergymnastik** 3			
16:00 - 16:45	17:00 - 17:45	16:00 - 16:55	17:00 - 17:45			
Rehasport** 1	Rehasport** 3	Bodyforming 1	Rehasport** 3			
17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	16:30 - 17:25		
Bodyforming 1	Bodyforming 1	WSG 1	Bodyforming 1	Bodyforming 1		
18:00 - 18:55	18:00 - 18:55	18:00 - 18:55	18:00 - 18:55	17:30 - 18:25		
Zumba 1	Cycling 2	Bodyforming 1	Zumba 1	Dance 1		
18:15 - 19:10	18:30 - 19:25	18:00 - 18:45				
Cycling 2	Step II 1	Rehasport** 3				
18:30 - 19:30	19:00 - 20:15	18:00 - 18:55				
Tai Chi Qigong 3	Anusara-Yoga 3	Cycling 2				
19:00 - 19:55		19:00 - 19:55				
Pilates 1		Zumba 1				
		20:00 - 20:55				
		Bodyforming 1				

KURSPLAN UPDATE!
GÜLTIG AB 01.03.2024

MIT UNSERER KOSTENLOSEN APP SEID IHR IMMER AUF DEM LAUFENDEN!



Alle Fitnesskurse finden ab 5 Teilnehmern statt.
Kurzfristige Änderungen wegen Krankheit/Urlaub behalten wir uns vor.

****Rehakurs - Teilnahme nur mit gültiger Rehaverordnung**

- AKTUELLER KURSPLAN
- NEUIGKEITEN
- ALLE KURS-ERKLÄRUNGEN
- U.V.M.

INFO-HOTLINE:
0209-319 52-0



Jetzt unverbindlich anfragen
0152 28364743 | tomfeenstra@live.de



Rehasport + Gesundheitssport
Trainieren mit ärztlicher Verordnung
INFORMATIONEN UNTER:
0209-319 52-0

JETZT DOWNLOADEN:

